Juanita Martinez Benavides
MEDICO GENERAL RM 86944-06 ESPECIALISTA EN SST LIC 481-4/05/2023

CERTIFICADO DE CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL JUANITA MARTINEZ BENAVIDES

Lugar de Realización del Examen:		Realizado Por:	Fecha
Ciudad: Sibundoy	**Departamento:** Putumayo	**Dr.(a)** Juanita Martínez Benavides	17 de enero de 2026

Empresa	Actividad Económica
Agencia de Desarrollo Rural. ADR	**Independiente**

Tipo de examen:	Ingreso: X	Periódico:	Reubicación / Otro:
EMO INGRESO			

DATOS PERSONALES DEL TRABAJADOR (A)

1er. Apellido:	2DO. APELLIDO:	NOMBRES:
FUELANTALA	**CUMBAL**	**DAVID SEBASTIAN**

Identificación: CC ☒ TI ☐ OT☐	Dirección:	Teléfono:	E-mail:
1.085.326.839	VEREDA GUAN, MUNICIPIO DE CUMBAL	3218398481	davidfuelantala96@gmail.com

Cargo: contratista ADR

APTITUD LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite con base en los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional realizada el día de hoy (17 de enero de 2026) considero que desde el punto de vista de evaluación médica y teniendo en cuenta antecedentes en general es:

Apto: ☒	Apto con Restricciones: ☐	No apto Temporalmente: ☐	No apto: ☐

RESTRICCIONES:

El trabajador a la fecha de hoy 17 de enero de 2026 según examen médico y antecedentes no presenta restricciones para desempeñar sus actividades.

EVIDENCIA DE ENFERMEDAD PROFESIONAL:

SI: ☐	NO: ☒	Por confirmar: ☐

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES:

- El trabajador a la fecha según carné de vacunación cumple con el esquema inmunológico regular y para COVID 19.
- Pausas activas, ergonomía en el puesto de trabajo y capacitación postural.
- Utilizar adecuadamente los elementos de protección personal suministrados por la empresa.
- Reportar cualquier alteración en su estado de salud que pueda comprometer su integridad en el momento de realizar su actividad laboral, como: vértigo, mareo, alteración del equilibrio, de la conciencia, etc.
- Asistir a capacitaciones sobre ergonomía e higiene postural, que programe el COPASST.
- Adoptar posiciones de sentado recomendadas por el SGSST de la empresa.
- Practicar cualquier clase de deporte mínimo 4 veces por semana y por un tiempo de 40 a 60 minutos.
- Consumir entre 6 a 8 vasos de agua al día.
- Disminuir el consumo de azucares refinados y grasas saturadas.
- Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica del SGSST de la empresa.

DOCUMENTOS ENTREGADOS

Paraclínicos: NO	Copia de historia clínica: No	Otro: NO

Juanita Martinez B

Dra. Juanita Martinez Benavides
Medico General RM 86944-06
Especialista SST Lic 481 4/05/2023

JUANITA MARTÍNEZ BENAVIDES
Nombre, Firma y Sello del Médico:
Registro N°. :86944-06. Licencia: 481 4/05/2023

DAVID SEBASTIAN FUELANTALA CUMBAL
Firma y Nombre del Aspirante
C.C. No: 1.085.326.839 de Pasto Nariño.

Juanita Martinez Benavides
MEDICO GENERAL RM 86944-06 ESPECIALISTA EN SST LIC 481-4/05/2023

CERTIFICADO DE CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL JUANITA MARTINEZ BENAVIDES

Lugar de Realización del Examen:		Realizado Por:	Fecha
Ciudad: Sibundoy	**Departamento:** Putumayo	**Dr.(a)** Juanita Martínez Benavides	17 de enero de 2026

Empresa	Actividad Económica
Agencia de Desarrollo Rural. ADR	**Independiente**

Tipo de examen:	Ingreso: X	Periódico:	Reubicación / Otro:
EMO INGRESO			

DATOS PERSONALES DEL TRABAJADOR (A)

1er. Apellido:	2DO. APELLIDO:	NOMBRES:
FUELANTALA	**CUMBAL**	**DAVID SEBASTIAN**

Identificación: CC ☒ TI ☐ OT☐	Dirección:	Teléfono:	E-mail:
1.085.326.839	VEREDA GUAN, MUNICIPIO DE CUMBAL	3218398481	**davidfuelantala96@gmail.com**

Cargo: contratista ADR

APTITUD LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite con base en los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional realizada el día de hoy (17 de enero de 2026) considero que desde el punto de vista de evaluación médica y teniendo en cuenta antecedentes en general es:

La evaluación médica ocupacional incluyó:

- Valoración con énfasis osteomuscular
- Valoración optométrica ocupacional
- Valoración por audiometría ocupacional
- Evaluación clínica y revisión de antecedentes paraclínicos sin alteraciones clínicamente significativas, correspondientes a glicemia, colesterol total y triglicéridos

Examen	Resultado	Valor de referencia	Observación
Glicemia	92 mg/dL	70 – 99 mg/dL	Dentro de rango normal
Colesterol total	182 mg/dL	< 200 mg/dL	Normal
Triglicéridos	130 mg/dL	< 150 mg/dL	Normal

De acuerdo con la valoración médica ocupacional realizada, los hallazgos clínicos y paraclínicos evaluados se encuentran dentro de parámetros normales, sin evidencia de alteraciones que limiten el desempeño laboral.

RESULTADOS DE VALORACIONES OCUPACIONALES

Valoración con énfasis osteomuscular

Durante la evaluación clínica no se evidencian signos de limitación funcional osteomuscular. El trabajador presenta adecuada movilidad articular, fuerza y tono muscular conservados, sin dolor a la palpación ni restricción para la ejecución de las actividades propias del cargo.
Resultado: Sin hallazgos osteomusculares clínicamente significativos.

Valoración optométrica ocupacional

La valoración visual realizada no evidencia alteraciones que comprometan el desempeño laboral. Agudeza visual funcional acorde a las exigencias del cargo, con adecuada coordinación y percepción visual.
Resultado: Valoración dentro de parámetros normales para trabajo administrativo.

Valoración por audiometría ocupacional

La evaluación auditiva no evidencia alteraciones funcionales relevantes. No se observan signos de hipoacusia ni afectación auditiva que limite el desempeño laboral.
Resultado: Audición funcional conservada, sin restricciones.

Apto: ☒	Apto con Restricciones: ☐	No apto Temporalmente: ☐	No apto: ☐

RESTRICCIONES:

El trabajador a la fecha de hoy 17 de enero de 2026 según examen médico y antecedentes no presenta restricciones para desempeñar sus actividades.

EVIDENCIA DE ENFERMEDAD PROFESIONAL:

SI: ☐	**NO:** ☒	**Por confirmar:** ☐

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES:

- Se recomienda mantener adecuadas posturas durante la jornada laboral y realizar pausas activas periódicas.
- Se sugiere conservar hábitos de higiene visual durante el uso prolongado de pantallas.
- Se recomienda autocuidado auditivo y evitar exposición innecesaria a ruido.
- Mantener hábitos de vida saludable que permitan conservar los valores metabólicos dentro de rangos normales.

Las anteriores recomendaciones son de carácter preventivo y no constituyen restricciones laborales.

DOCUMENTOS ENTREGADOS

Paraclínicos: SI	**Copia de historia clínica:** No	**Otro: NO**

Juanita Martinez B

Dra. Juanita Martinez Benavides
Medico General RM 86944-06
Especialista SST Le 481 4/05/2023

JUANITA MARTÍNEZ BENAVIDES
Nombre, Firma y Sello del Médico:
Registro N°. :86944-06. Licencia: 481 4/05/2023

DAVID SEBASTIAN FUELANTALA CUMBAL
Firma y Nombre del Aspirante
C.C. No: 1.085.326.839 de Pasto Nariño.

Juanita Martinez Benavides
MEDICO GENERAL RM 86944-06 ESPECIALISTA EN SST LIC 481-4/05/2023

CERTIFICADO DE CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL JUANITA MARTINEZ BENAVIDES

Lugar de Realización del Examen:		Realizado Por:	Fecha
Ciudad: Sibundoy	**Departamento:** Putumayo	**Dr.(a)** Juanita Martínez Benavides	17 de enero de 2026

Empresa	Actividad Económica
Agencia de Desarrollo Rural. ADR	**Independiente**

Tipo de examen:	Ingreso: X	Periódico:	Reubicación / Otro:
EMO INGRESO			

DATOS PERSONALES DEL TRABAJADOR (A)

1er. Apellido:	2DO. APELLIDO:	NOMBRES:	
FUELANTALA	**CUMBAL**	**DAVID SEBASTIAN**	
Identificación: CC ☒ **TI** ☐ **OT**☐ 1.085.326.839	**Dirección:** VEREDA GUAN, MUNICIPIO DE CUMBAL	**Teléfono:** 3218398481	**E-mail:** **davidfuelantala96@gmail.com**
Cargo: contratista ADR			

APTITUD LABORAL

El presente concepto de aptitud se emite con base en los hallazgos encontrados en la evaluación médica ocupacional realizada el día de hoy (17 de enero de 2026) considero que desde el punto de vista de evaluación médica y teniendo en cuenta antecedentes en general es:

Apto: ☒	Apto con Restricciones: ☐	No apto Temporalmente: ☐	No apto: ☐

RESTRICCIONES:

El trabajador a la fecha de hoy 14 de enero de 2026 según examen médico y antecedentes no presenta restricciones para desempeñar sus actividades.

EVIDENCIA DE ENFERMEDAD PROFESIONAL:

SI: ☐	NO: ☒	Por confirmar: ☐

RECOMENDACIONES Y OBSERVACIONES:

- El trabajador a la fecha según carné de vacunación cumple con el esquema inmunológico regular y para COVID 19.
- Pausas activas, ergonomía en el puesto de trabajo y capacitación postural.
- Utilizar adecuadamente los elementos de protección personal suministrados por la empresa.
- Reportar cualquier alteración en su estado de salud que pueda comprometer su integridad en el momento de realizar su actividad laboral, como: vértigo, mareo, alteración del equilibrio, de la conciencia, etc.
- Asistir a capacitaciones sobre ergonomía e higiene postural, que programe el COPASST.
- Adoptar posiciones de sentado recomendadas por el SGSST de la empresa.
- Practicar cualquier clase de deporte mínimo 4 veces por semana y por un tiempo de 40 a 60 minutos.
- Consumir entre 6 a 8 vasos de agua al día.
- Disminuir el consumo de azucares refinados y grasas saturadas.
- Ingresar al Sistema de Vigilancia Epidemiológica del SGSST de la empresa.

DOCUMENTOS ENTREGADOS

Paraclínicos: NO	Copia de historia clínica: No	Otro: NO

Juanita Martinez B

Dra. Juanita Martinez Benavides
Medico General RM 86944-06
Especialista SST Lic 481 4/05/2023

JUANITA MARTÍNEZ BENAVIDES
Nombre, Firma y Sello del Médico:
Registro N°. :86944-06. Licencia: 481 4/05/2023

DAVID SEBASTIAN FUELANTALA CUMBAL
Firma y Nombre del Aspirante
C.C. No: 1.085.326.839 de Pasto Nariño.